



## LES ANIMATIONS DU

8 AU 13 AVRIL 2024

### LUNDI 8 AVRIL 2024

**10 h 45** Atelier GYM avec Cécile et Hélène



**15 h** ATELIER ART THERAPIE avec Maëlle au premier étage

**15 h** PETITS JEUX en autonomie dans la salle du restaurant



### MARDI 9 AVRIL 2024

**15 h** ATELIER TRICOT avec Hélène et Sophie, dans la salle au premier étage



### MERCREDI 10 AVRIL 2024

**10 h 45 SOPHROLOGIE** avec Catherine  
au premier étage



**15 h BALADES** en bord de Vilaine  
avec Hélène

« Bouger c'est bon pour la  
santé !! »



**JEUDI 11 AVRIL 2024**

**10 h 45 ATELIER NUMERIQUE** avec Hélène

Apprendre à utiliser la nouvelle grande tablette dans  
la salle d'animation.

Et discuter de vos besoins en conseils  
numériques.



**15 h CONFERENCE** avec Brigitte et  
Michel sur leur voyage à **Lanzarote**  
aux Canaris au premier étage



**VENDREDI 12 AVRIL 2024**

**10 h 45 ATELIER EQUILIBRE** dans la salle au 1er étage avec Anne-Marie et Hélène.



**15 h 15 CHORALE** avec Florence au piano et Hélène au chant



**SAMEDI 6 AVRIL 2024**

**15 h JEUX** de cartes, UNO, dominos, triominos dans la salle du restaurant.

