

Fonctionnement

Le parcours permanent d'orientation peut être utilisé par différents publics (scolaires, centres de loisirs, écoles municipales de sport, grand public...). Dans le cadre de votre pratique, veillez au bien-être des promeneurs et à la tranquillité des espèces animales et végétales présentes sur le site.

2 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1. Qu'est-ce que la course d'orientation ?

La course d'orientation est une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (bornes de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.

2. Comment choisir votre itinéraire ?

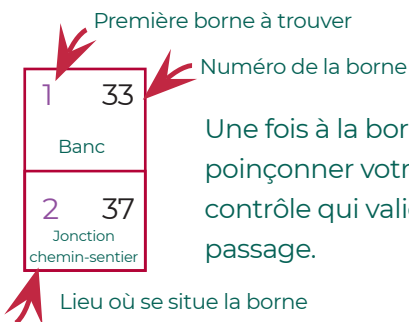
Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les routes, les ruisseaux...).

Orientez votre carte ! Grâce aux éléments qui se trouvent autour de vous.

Faites la relation carte-terrain (un rond vert sur la carte est un arbre isolé sur le terrain).

Soyez curieux ! **Regardez la légende.**

Anticipez ! La carte est la description fidèle des éléments que vous rencontrez sur le terrain. Bien lire la carte, c'est déjà connaître un peu le terrain.



Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carton de contrôle qui validera votre passage.



Le parc de la Monniais

Véritable « poumon vert » s'étendant sur plus de 39 hectares, le parc de la Monniais, associé à de nombreux espaces verts et plans d'eaux, fait de la commune de Cesson-Sévigné une authentique ville-jardin.

Le parc possède une cinquantaine d'essences sylvestres rares.

Site naturel de promenade et de détente en famille, grâce au parcours balisé, vous pourrez découvrir à votre guise ce patrimoine naturel riche et préservé.

Autres parcours disponibles

juniors (à partir de 3 ans), enfants découverte, adultes découverte, orientateurs débrouillés.



Base Sports Nature

2, route de Paris 35 510 Cesson-Sévigné

Tél : 02 23 45 18 18

base-sports-nature@ville-cesson-sevigne.fr



Parcours Permanent d'Orientation

Parcours Orienteurs avertis

Parc de la Monniais



1	36	2	49	3	51	4	43	5	58	6	52	7	42	8	37	9	33	10	32	11	60	12	38	13	56	14	54	15	39
végétation progression difficile		extrémité sentier		arbre remarquable		intersection chemin		colline		souche		colline		jonction chemin-sentier		banc		poubelle		arbre		lamadaire		souche		arbre		intersection sentier	

Parcours : Orienteurs avertis

Distance : 3 km

Temps estimé : 45 mn

Échelle 1/2500

1 cm sur la carte représente 25 m sur le terrain

Équidistance 2,5 m



Carte d'orientation 35-100-2010

Réalisation : Comité départemental de Course d'Orientation 35

Mise à jour : janvier 2024

Cartographie : Olivier Floriot

Courbe de niveau avec tiret de pente

Coline, dépression

Abrupt de terre

Talus

Fossé

Butte, petite dépression

Falaise infranchissable

Falaise franchissable

Grotte, bloc rocheux

Affleurement rocheux

Etendue d'eau infranchissable

Ruisseau infranchissable

Ruisseau franchissable

Ruisseau intermittent

Marais infranchissable

Fontaine, source

Terrain découvert

Terrain découvert encombré

Découvert avec arbres dispersés

Découvert avec buissons dispersés

Découvert encombré avec arbres dispersés

Végétation course ralentie

Végétation basse course ralentie

Végétation marche

Végétation basse marche

Végétation progression difficile

Zone goudronnée

Terrain privé (interdit)

Zone dangereuse (interdite)

Route importante

Route

Chemin carrossable

Chemin

Sentier

Sentier peu visible

Voie ferrée

Mur infranchissable

Mur franchissable

Mur de soutien

Mur en ruine

Clôture franchissable

Clôture infranchissable

Passage, pont

Bâtiments

Escalier

Poteau, lampadaire

Poubelle

Objet dû à l'homme

Table

Banc

Gros arbre remarquable

Arbre remarquable

Souche

Départ/Arrivée

6

Localisation de la borne

16	44	17	59	18	40	19	41	20	50	21	48	22	53	23	55	24	57	25	46	26	47	27	31	28	45	29	34	30	35
dépression		végétation basse marche		extrémité clôture infranchissable		route		extrémité sentier		angle clôture infranchissable		butte		dépression		colline		jonction chemin-sentier		piéd de falaise		Arbre remarquable		affleurement rocheux		banc		arbre	