

Fonctionnement

Le parcours permanent d'orientation peut être utilisé par différents publics (scolaires, centres de loisirs, écoles municipales de sport, grand public...). Dans le cadre de votre pratique, veillez au bien-être des promeneurs et à la tranquillité des espèces animales et végétales présentes sur le site.

2 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1. Qu'est-ce que la course d'orientation ?

La course d'orientation est une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (bornes de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.

2. Comment choisir votre itinéraire ?

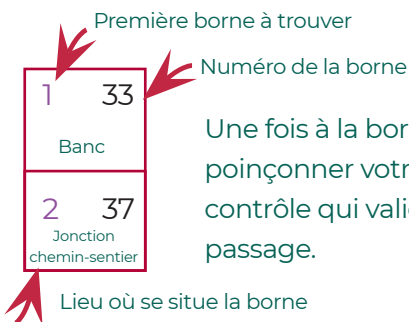
Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les routes, les ruisseaux...).

Orientez votre carte ! Grâce aux éléments qui se trouvent autour de vous.

Faites la relation carte-terrain (un rond vert sur la carte est un arbre isolé sur le terrain).

Soyez curieux ! **Regardez la légende.**

Anticipez ! La carte est la description fidèle des éléments que vous rencontrez sur le terrain. Bien lire la carte, c'est déjà connaître un peu le terrain.



Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carton de contrôle qui validera votre passage.



Le parc de la Monniais

Véritable « poumon vert » s'étendant sur plus de 39 hectares, le parc de la Monniais, associé à de nombreux espaces verts et plans d'eaux, fait de la commune de Cesson-Sévigné une authentique ville-jardin.

Le parc possède une cinquantaine d'essences sylvestres rares.

Site naturel de promenade et de détente en famille, grâce au parcours balisé, vous pourrez découvrir à votre guise ce patrimoine naturel riche et préservé.

Autres parcours disponibles

juniors (à partir de 3 ans), enfants découverte, orienteurs débrouillés, orienteurs avertis.



Base Sports Nature

2, route de Paris 35 510 Cesson-Sévigné

Tél : 02 23 45 18 18

base-sports-nature@ville-cesson-sevigne.fr



Parcours Permanent d'Orientation

Parcours Adultes découverte

Parc de la Monniais



Parcours : Adultes découverte

Distance : 1,080 km

Temps estimé : 20 à 30 mn

Parc de la Monniais

Échelle 1/2500

1 cm sur la carte représente 25 m sur le terrain

Équidistance 2,5 m



Légende

- Courbe de niveau avec tiret de pente
- Coline, dépression
- Abrupt de terre
- Talus
- Fossé
- Butte, petite dépression
- Falaise infranchissable
- Falaise franchissable
- Grotte, bloc rocheux
- Affleurement rocheux
- Etendue d'eau infranchissable
- Ruisseau infranchissable
- Ruisseau franchissable
- Ruisseau intermittent
- Marais infranchissable
- Fontaine, source
- Terrain découvert
- Terrain découvert encombré
- Découvert avec arbres dispersés
- Découvert avec buissons dispersés
- Découvert encombré avec arbres dispersés
- Végétation course ralentie
- Végétation basse course ralentie
- Végétation marche
- Végétation basse marche
- Végétation progression difficile
- Zone goudronnée
- Terrain privé (interdit)
- Zone dangereuse (interdite)

- Route importante
- Route
- Chemin carrossable
- Chemin
- Sentier
- Sentier peu visible
- Voie ferrée
- Mur infranchissable
- Mur franchissable
- Mur de soutien
- Mur en ruine
- Clôture franchissable
- Clôture infranchissable
- Passage, pont
- Bâtiments
- Escalier
- Poteau, lampadaire
- Poubelle
- Objet dû à l'homme
- Table
- Banc
- Gros arbre remarquable
- Arbre remarquable
- Souche



Départ/Arrivée

6 Localisation de la borne

Carte d'orientation 35-100-2010

Réalisation : Comité départemental de Course d'Orientation 35

Mise à jour : janvier 2024

Cartographie : Olivier Floriot

1	33	2	37	3	43	4	42	5	32	6	38	7	39	8	44	9	41	10	35
banc		jonction chemin-sentier		intersection chemin		colline		poubelle		lampadaire		intersection chemin		dépression		route		arbre	

11	45	12	55	13	46	14	34
affleurement rocheux		dépression		jonction chemin-sentier		banc	